



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102
ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Согласовано:

Директор

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.11.2023г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13.65	9.90	2.89	155.25
Огурец свежий/ или	100	0.8	0.1	2.5	14.1
Икра овощная(кабачковая)	100	1.70	3.00	6.00	57.80
Хлеб пшеничный	40	3.07	0.27	19.73	93.60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4.00	4.70	27.80	169.50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0.14	0.02	15.2	61.54
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Салат из св. помидоров и огурцов/или	100	0.90	6.00	3.60	70.70
Помидор соленый	100	1.1	0.1	3.5	19.3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	5.34	16.69	29.33	288.91
Котлета Орловская	100	9.90	18.90	7.20	238.50
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.30	6.95	46.22	288.61
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0.16	0.16	19.88	81.6
Хлеб пшеничный	40	3.07	0.27	19.73	93.60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3.25	0.63	19.75	97.63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	200\10	6.13	15.83	38.14	348.60
Чай с сахаром	200\15	0.08	0.02	15.00	60.46
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством