



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102  
ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 9.11.2023 г.**

**Шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Бутерброды с маслом слив.	40	2,44	7,56	14,64	136,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Второй завтрак</b>					
Кефир с сахаром	200/15	6,24	5,38	24,68	172,00
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп картофельный с горохом	180	3,96	3,78	11,88	106,74
Рыба, тушеная с овощами	70\30	14,20	4,10	2,30	105,60
Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,94
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Уплотненный полдник</b>					
Вареники ленивые отварные, со сметанным соусом	150\10	20,16	9,92	20,00	249,92
Фрукты порц.	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,60
<b>Итого за день:</b>		<b>100-00</b>			

**Зав.производством**