



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.+7 (4722) 425-104; 425-102  
ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 17.10.2023г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога, с повидлом	150\10	9,45	9,17	22,62	202,91
Бутерброды с маслом слив.	40	4,20	6,12	12,96	123,72
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты порционные/или	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Яблоки печеные	120	0,48	0,46	43,86	181,46
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,90	3,06	2,76	43,44
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,19	51,58
Свекольник	180	1,26	5,04	11,16	94,32
Кнели мясные с соусом	70/20	6,37	16,80	3,96	192,50
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	33,38	208,44
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Уплотненный полдник</b>					
Суфле из печени	70	12,60	3,71	6,02	108,08
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	3,48	32,47	173,78
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Молоко кипяченое	200/15	5,80	5,00	9,60	106,60
<b>Итого за день:</b>		<b>100-00</b>			

Зав.производством