

Профилактика инфекционных заболеваний в школе

Оглавление

- Правила гигиены
- Профилактика вирусного гепатита в школе
- Профилактика дизентерии
- Профилактика гриппа и ОРВИ
- Преимущества профилактики в МЕДСИ

Школа является местом скопления большого количества людей. Нередко она становится одним из очагов заболеваемости ОРВИ, гриппом и другими патологиями. Это связано с тем, что дети часто не имеют достаточно крепкого, устойчивого иммунитета и нерегулярно выполняют требования гигиены. Родителям и учителям следует понимать, что от грамотно **проводимой профилактики инфекционных заболеваний в школе** во многом зависит не только эффективность образовательного процесса, но и здоровье и благополучие учащихся.

Правила гигиены

Для профилактики ЛОР-заболеваний у детей и ряда других несерьезных патологий зачастую достаточно соблюдения простейших правил личной гигиены.

К ним относят:

- Ежедневный утренний «туалет»
 - Содержание в идеальной чистоте и порядке рабочего места
 - Тщательное мытье рук после каждого посещения туалета и перед приемом пищи
 - Прием пищи только в специально отведенных для этого местах
- Также ребенку нужно объяснить, что не следует брать в рот карандаши, ручки, другие канцелярские принадлежности и другие предметы, смачивать пальцы слюной при чтении книг.

Все помещения в школе (не только классы, но и коридоры) должны:

- Регулярно проветриваться для обеспечения доступа свежего воздуха
- Ежедневно очищаться от загрязнений путем влажной уборки
- Освобождаться от предметов, которые являются местами скопления пыли

В образовательные учреждения (особенно в осенний и весенний периоды) следует допускать учеников только в сменной обуви. Также необходимо проводить антибактериальную обработку туалетов и соблюдать идеальную чистоту в пищеблоках. С целью профилактики инфекционных заболеваний в школе обязательно осуществляют контроль всех продуктов питания. Это связано с тем, что именно с пищей в организм учеников могут поступить возбудители целого ряда различных опасных патологий.

Профилактика вирусного гепатита в школе

В целях предотвращения развития эпидемий предпринимаются следующие меры:

- Допуск к урокам в случае более чем трехдневного пропуска занятий обеспечивается только после получения разрешения от врача
- Образовательное учреждение обязательно оповещается обо всех случаях заболеваемости как у самих детей, так и в их семьях
- Строгая проверка работников школы (в особенности сотрудников блоков питания)
- Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, а также правил хранения продуктов питания и их перевозки

В обязательном порядке должна вестись разъяснительная работа с родителями учащихся и самими школьниками. Важно рассказывать об опасности вирусного гепатита, его основных симптомах и мерах профилактики.

Если в школе выявляются случаи заболевания, то принимается ряд дополнительных мер, в числе которых:

- Активная работа по выявлению больных детей
- Сообщение в санитарно-эпидемические службы
- Объявление карантина (при необходимости)
- Дезинфекция всех помещений (туалетов, пищевых блоков, классов, коридоров)

Профилактика инфекционных заболеваний у детей подразумевает и обязательную вакцинацию. Также важно контролировать все процессы питания ребенка и соблюдение им правил личной гигиены.

Важно! Следует учитывать тот факт, что возбудитель гепатита В устойчив ко многим физическим и химическим воздействиям. Свою активность он теряет только при кипячении или под давлением.

Профилактика дизентерии

Предотвращение заболевания является одной из важнейших мер по его локализации. При выявлении больного следует немедленно изолировать его и провести обследование детей и взрослых, которые контактировали со школьником.

Профилактика заболеваний ЖКТ у детей (дизентерии и др.) также подразумевает:

- Дезинфекцию всех помещений в образовательном учреждении (туалетов, пищеблоков, классов, спортивных залов, коридоров и др.)
- Обследование сотрудников, контактирующих с продуктами питания
- Допуск к занятиям только здоровых детей

Чтобы предотвратить распространение инфекции, необходимо:

- Поддерживать чистоту
- Соблюдать все действующие правила хранения и выдачи пищевых продуктов
- Следить за распространением в помещении насекомых (особенно мух)
- Содержать в чистоте туалеты

- Своевременно опорожнять мусорные мешки, ящики и баки
- Организовать правильный питьевой режим учащихся
- Контролировать соблюдение школьниками личной гигиены
- Ознакомить детей и родителей с опасностью дизентерии, ее основными симптомами и способами выявления

Профилактика гриппа и ОРВИ

Все мероприятия по предотвращению заболеваний проводятся в соответствии с действующими требованиями.

Профилактика подразумевает:

- Тщательное соблюдение гигиены. Детям и всему персоналу образовательного учреждения рекомендуют регулярно мыть руки, так как вирусы быстро распространяются через загрязненные ладони и различные предметы
- Использование одноразовых гигиенических средств (бумажных, а не текстильных полотенец)
- Наличие в школьном учреждении достаточного количества мыла и других средств для дезинфекции и контроль за их запасами
- Обеспечение детей одноразовыми платками
- Обязательную влажную уборку всех помещений (классов, коридоров, туалетов, пищевых блоков и др.)
- Применение для мытья полов и других поверхностей современных синтетических средств
- Регулярное проветривание помещений
- Проведение регулярных медицинских осмотров с измерением температуры тела школьников и персонала, а также осмотром слизистой носоглотки
- Изоляция детей и взрослых при первых же признаках заболеваний
Ребенка следует научить прикрывать нос и рот при чихании и кашле одноразовыми платками, которые после использования обязательно утилизируются.

При развитии эпидемии следует:

- **Обновить контакты родителей.** Это позволит быстро вызвать их в школу, чтобы они могли забрать заболевшего
- **Использовать изолятор.** В нем ребенок может находиться до прихода родителей или госпитализации. Изоляторы обустраиваются в отдельных помещениях и имеют отдельные зоны для раздачи пищи, а также для хранения и мытья посуды
- **Выделить ограниченное количество персонала** для ухода за заболевшими детьми до их госпитализации или отправки домой
После пребывания в домашних условиях или стационаре с целью лечения к занятиям ребенок допускается только при наличии справки от педиатра. В таком документе указывается точный диагноз, длительность заболевания, проведенная терапия и сведения об отсутствии контактов с инфекционными больными. Также в справке обязательно указываются рекомендации по режиму в первые 2

недели после возвращения к занятиям (освобождения от занятий физкультурой и др.).

В целях профилактики заболеваний у детей и подростков при активном распространении вирусов также принимаются следующие меры:

- Отмена занятий, при которых учащиеся из несколько классов находятся в больших группах в одном помещении
- Проведение уроков на улице
- Обязательное проветривание классов. Проводиться такие мероприятия должны при отсутствии детей. Проветривание завершают за 30 минут до начала обучения

Если уровень заболеваемости продолжает расти, учебный процесс в отдельном классе или во всей школе может быть приостановлен. Решение об этом выдается органом санитарно-эпидемиологического надзора. При восстановлении образовательного процесса усиливаются все меры профилактики.

К основным методам защиты от гриппа и ОРВИ также относят вакцинацию. Она проводится с использованием современных и безопасных препаратов отечественного и иностранного производства, зарегистрированных на территории нашей страны.

Прививки ставятся следующим категориям лиц:

- Всем взрослым и детям, которые подвергаются повышенным рискам заражения: школьникам, работникам сферы образования и обслуживания, медицинскому персоналу, специалистам, работающим на транспорте и др.
- Людям, которые предрасположены к развитию опасных осложнений после гриппа: детям до 2-х лет, пожилым, беременным, пациентам с онкологией, заболеваниями крови, сердечно-сосудистой системы, почек и печени, нейромышечными расстройствами, ослабленной иммунной системой

Профилактика должна проводиться не только в медицинских и образовательных учреждениях, но и дома.

Она подразумевает:

- Формирование определенных правил здорового образа жизни
- Соблюдение четкого режима дня
- Полноценное питание с обязательным наличием в рационе фруктов, овощей и ягод
- Регулярный контроль состояния ребенка педиатром, проведение необходимых обследований
- Прием витаминных и иных препаратов, позволяющих обеспечить организм всеми необходимыми для его роста и развития веществами
- Проведение закаливающих процедур, физические упражнения
- Прогулки на свежем воздухе

Чтобы предотвратить инфекционные заболевания школьников, необходимо постоянно объяснять ребенку опасность таких патологий, тяжесть их симптомов и особенности осложнений.