

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню дошкольного возраста 4-6 лет на 09.03.2022г.

шк.№

	Выход, г				Ккал
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	150/5	4,0	6,2	17,9	144,3
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Второй завтрак					
Сок	200	0,5	0,0	10,1	82,8
Обед					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	180	2,2	2,1	6,6	59,3
Поджарка из свинины	50/15	15	44	4,11	476,92
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,1	0,1	16,4	66,7
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,6	1,2	39,6	198
Уплотненный полдник					
Котлеты Нежные	70	8,2	11	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	130	5,7	3,9	25,7	160,32
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,6	1,2	39,6	198
Чай с молоком	200	0,8	0,7	7,95	40,92
Итого за день:		85-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Кккал	
Завтрак						
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250	
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3	
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
Поджарка из свинины	90/15	15	44	4,11	476,92	
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,3	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	120	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	250	2,2	2,1	6,6	59,3
Поджарка из свинины	50/15	15	44	4,11	476,92
Макаронные изделия отварные	180	3,7	3,0	17,6	112,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3 0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№

Выход, г

	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Кккал
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Поджарка из свинины	50/15	15	44	4,11	476,92
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3 0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко