

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

*Меню дошкольного возраста 4-6 лет на 09.03.2022г.*

шк.№

|   | Выход, г              |              |      |      | Ккал   |
|---|-----------------------|--------------|------|------|--------|
|   | Калорийность на 100 г | б            | ж    | у    |        |
| <b>Завтрак</b>  |                       |              |      |      |        |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным | 150/5                 | 4,0          | 6,2  | 17,9 | 144,3  |
| Кондитерское изделие пром. производства                               | 20                    | 4,0          | 12,0 | 29,5 | 242,0  |
| Чай с лимоном   | 200/15/7              | 0,07         | 0,01 | 7,60 | 30,75  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                       |              |      |      |        |
| Сок   | 200                   | 0,5          | 0,0  | 10,1 | 82,8   |
| <b>Обед</b>   |                       |              |      |      |        |
| Помидор соленый   | 60                    | 1,1          | 0,1  | 3,5  | 19,3   |
| Суп картофельный с горохом  | 180                   | 2,2          | 2,1  | 6,6  | 59,3   |
| Поджарка из свинины   | 50/15                 | 15           | 44   | 4,11 | 476,92 |
| Макаронные изделия отварные   | 150                   | 3,7          | 3,0  | 17,6 | 112,3  |
| Компот из фруктов и ягод с/м  | 200                   | 0,1          | 0,1  | 16,4 | 66,7   |
| Хлеб пшеничный  | 20                    | 7,6          | 0,8  | 49,2 | 235    |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20                    | 6,6          | 1,2  | 39,6 | 198    |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |                       |              |      |      |        |
| Котлеты Нежные  | 70                    | 8,2          | 11   | 5,4  | 157    |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 130                   | 5,7          | 3,9  | 25,7 | 160,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20                    | 6,6          | 1,2  | 39,6 | 198    |
| Чай с молоком   | 200                   | 0,8          | 0,7  | 7,95 | 40,92  |
| <b>Итого за день:</b>   |                       | <b>85-00</b> |      |      |        |

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№**

Выход, г

|   | Калорийность на 100 г | б            | ж    | у     | Ккал   |
|---|-----------------------|--------------|------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                          |                       |              |      |       |        |
| Блинчики п/ф (без начинки)              | 80                    | 1            | 6    | 52    | 250    |
| Ветчина порциями                        | 30                    | 11           | 17,6 | 0     | 202    |
| Фрукт                                   | 150                   | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 47     |
| Чай с сахаром                           | 200/15                | 0,04         | 0,01 | 7,50  | 30,23  |
| Молоко 3,2%                             | 200                   | 2,9          | 3,2  | 4,7   | 60,9   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |                       | <b>53-63</b> |      |       |        |
| <b>Обед</b>                             |                       |              |      |       |        |
| Помидор соленый                         | 60                    | 1,1          | 0,1  | 3,5   | 19,3   |
| Суп картофельный с горохом              | 200                   | 2,2          | 2,1  | 6,6   | 59,3   |
| Поджарка из свинины                     | 90/15                 | 15           | 44   | 4,11  | 476,92 |
| Макаронные изделия<br>отварные          | 150                   | 3,7          | 3,0  | 17,6  | 112,3  |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200                   | 0,14         | 0,05 | 16,44 | 66,79  |
| Хлеб пшеничный                          | 30                    | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40                    | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                   |                       | <b>80-00</b> |      |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |                       |              |      |       |        |
| Горячий бутерброд с сыром и<br>ветчиной | 20/20/3<br>0          | 12,8         | 11,1 | 24,7  | 256,8  |
| Компот из свежих плодов<br>(яблок)      | 200                   | 0,08         | 0,08 | 13,94 | 56,80  |
| <b>Итого за полдник:</b>                |                       | <b>30-00</b> |      |       |        |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№**

Выход, г

|   | Калорийность на 100 г | б            | ж    | у     | Ккал   |
|---|-----------------------|--------------|------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                          |                       |              |      |       |        |
| Блинчики п/ф (без начинки)              | 120                   | 1            | 6    | 52    | 250    |
| Ветчина порциями                        | 30                    | 11           | 17,6 | 0     | 202    |
| Фрукт                                   | 150                   | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 47     |
| Чай с сахаром                           | 200/15                | 0,04         | 0,01 | 7,50  | 30,23  |
| Молоко 3,2%                             | 200                   | 2,9          | 3,2  | 4,7   | 60,9   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |                       | <b>53-63</b> |      |       |        |
| <b>Обед</b>                             |                       |              |      |       |        |
| Помидор соленый                         | 100                   | 1,1          | 0,1  | 3,5   | 19,3   |
| Суп картофельный с горохом              | 250                   | 2,2          | 2,1  | 6,6   | 59,3   |
| Поджарка из свинины                     | 50/15                 | 15           | 44   | 4,11  | 476,92 |
| Макаронные изделия<br>отварные          | 180                   | 3,7          | 3,0  | 17,6  | 112,3  |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200                   | 0,14         | 0,05 | 16,44 | 66,79  |
| Хлеб пшеничный                          | 40                    | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                    | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                   |                       | <b>80-00</b> |      |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |                       |              |      |       |        |
| Горячий бутерброд с сыром и<br>ветчиной | 20/20/3<br>0          | 12,8         | 11,1 | 24,7  | 256,8  |
| Компот из свежих плодов<br>(яблок)      | 200                   | 0,08         | 0,08 | 13,94 | 56,80  |
| <b>Итого за полдник:</b>                |                       | <b>30-00</b> |      |       |        |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. +7 (4722) 425-104; 425-102

ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619

**Меню школьника на 09.03.2022 г. шк.№**

Выход, г

|                                      | Калорийность на 100 г | б            | ж    | у     | Ккал   |       |
|--------------------------------------|-----------------------|--------------|------|-------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>                       |                       |              |      |       |        |       |
| Блинчики п/ф (без начинки)           | 80                    | 1            | 6    | 52    | 250    |       |
| Ветчина порциями                     | 30                    | 11           | 17,6 | 0     | 202    |       |
| Фрукт                                | 150                   | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 47     |       |
| Чай с сахаром                        | 200/15                | 0,04         | 0,01 | 7,50  | 30,23  |       |
| Молоко 3,2%                          | 200                   | 2,9          | 3,2  | 4,7   | 60,9   |       |
| <b>Итого за завтрак:</b>             |                       | <b>53-63</b> |      |       |        |       |
| <b>Обед</b>                          |                       |              |      |       |        |       |
| Помидор соленый                      | 60                    | 1,1          | 0,1  | 3,5   | 19,3   |       |
| Суп картофельный с горохом           | 200                   | 2,2          | 2,1  | 6,6   | 59,3   |       |
| Поджарка из свинины                  | 50/15                 | 15           | 44   | 4,11  | 476,92 |       |
| Макаронные изделия отварные          | 150                   | 3,7          | 3,0  | 17,6  | 112,3  |       |
| Компот из фруктов и ягод с/м         | 200                   | 0,14         | 0,05 | 16,44 | 66,79  |       |
| Хлеб пшеничный                       | 20                    | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 30                    | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0  |       |
| <b>Итого за обед:</b>                |                       | <b>80-00</b> |      |       |        |       |
| <b>Полдник</b>                       |                       |              |      |       |        |       |
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной | 20/20/3               | 0            | 12,8 | 11,1  | 24,7   | 256,8 |
| Компот из свежих плодов (яблок)      | 200                   | 0,08         | 0,08 | 13,94 | 56,80  |       |
| <b>Итого за полдник:</b>             |                       | <b>30-00</b> |      |       |        |       |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко