

## СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

**Предвидеть опасность!**  
**По возможности избегать ее!**  
**При необходимости – действовать!**

### 1.ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ:

- 1.Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах.  
Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- 2.Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
- 3.Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- 4.Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- 5.Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
- 6.Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- 7.Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- 8.Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
- 9.Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- 10.В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана.

## **2.ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:**



## **3.ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ:**

*Избегай массового скопления людей*

- 1.В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
  - 2.Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни.
  - 3.Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
  - 4.Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.
  - 5.Не оставляй свои вещи без присмотра.
  - 6.Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.
  - 7.Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Выходи первым или подожди, пока схлынет толпа.
  - 8.После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.
  - 9.Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай – спереди.
- 1.Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи – рюкзак, сумку – лучше выбросить.
  - 2.Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее центре.
  - 3.Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев.
  - 4.Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.
  - 5.При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.
  - 6.Если подняться не удастся, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голову и закрой ее согнутыми в локтях руками.

#### **4.ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, НА СТАДИОНЕ:**

- 1.Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
- 2.Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.
- 3.Не занимай место в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.
- 4.В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.
- 5.Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности – падения, встать будет почти невозможно.

#### **5.ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ:**

- 1.Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.
- 2.Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай "Нет!"
- 3.Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.
- 4.Избегай большого скопления людей – толпы, очереди.
- 5.Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.
- 6.Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.
- 7.Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

## 6.ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:

- 1.Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет.
- 2.Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.
- 3.Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.
- 4.Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.
- 5.Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- 6.Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- 7.Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.
- 8.Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

## 7.ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ

- 1.Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- 2.Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
- 3.Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- 4.Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- 5.Не просматривай почту около ящика, сделай это дома.
- 6.Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
- 7.Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
- 8.Если случилось, что приходится пониматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**8.ЕСЛИ ТЫ  
ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:**

- 1.Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.
- 2.Никогда не говори, что ты дома один.
- 3.Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.
- 4.Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
- 5.Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.